

## WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

### Poziom 2

#### Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

### INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Zagrożenie</b>                | Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania - 100 µg/m <sup>3</sup> dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu   |
| <b>Przewidywany czas trwania</b> | Od godz. 09:00 dnia 07.01.2026 r. do godz. 24:00 dnia 07.01.2026 r.  |
| <b>Przyczyny</b>                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń,</li><li>• Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym.</li></ul> |

#### Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10

Prognozowane na dzień 07.01.2026 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiaty: ciechanowski, makowski, legionowski, Ostrołęka, Siedlce, wołomiński, piaseczyński, pruszkowski, warszawski zachodni, ostrołęcki, siedlecki, pułtuski oraz m. st. Warszawa

#### Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 07.01.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 3 276,2 tys. osób.

### INFORMACJE O ZAGROŻENIU

|   |   |
|---|---|
| <b>Wrażliwe grupy ludności</b>              | <ul style="list-style-type: none"><li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,</li><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li><li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową,</li><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc).</li></ul> |
| <b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych,</li><li>• osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie),</li><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie</li></ul>  |

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
|                                    | <p>dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy),</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.</li> </ul>  |
| <b>Zalecane środki ostrożności</b> | <p><u>Ogół ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>• ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła,</li> <li>• unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła.</li> </ul> <p><u>Wrażliwe grupy ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ogranicz przebywanie na otwartej przestrzeni,</li> <li>• regularnie przyjmuj leki (osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie),</li> <li>• ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz.</li> </ul> <p><u>Dodatkowe informacje</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</li> </ul> <p><u>Zaleca się również</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekłe chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>• bieżące śledzenie prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution</a>),</li> <li>• prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego.</li> </ul> |

### **DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ (określone przez Sejmik Województwa w Planie Działań Krótkoterminowych)**

|   |   |
|---|---|
| <b>Zakres działań krótkoterminowych</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zakaz korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła,</li> <li>• kontrole pojazdów pod kątem jakości spalin, wykonywane przez Policję, Inspekcję Transportu Drogowego,</li> <li>• zalecenie zawieszenia prac budowlanych powodujących powstawanie emisji powierzchniowej,</li> <li>• zalecenie korzystania z komunikacji miejskiej/gminnej zamiast komunikacji indywidualnej,</li> <li>• zraszanie przyzmi materiałów sypkich, znajdujących się na otwartej przestrzeni w celu wyeliminowania pylenia,</li> <li>• kontrole palenisk domowych w zakresie przestrzegania uchwały antysmogowej, zakazu spalania odpadów i zakazu palenia odpadów biogennych (liści, gałęzi, trawy), w ogrodach oraz na innych obszarach zieleni, wykonywane przez wójta,</li> </ul> |
|---|---|

|  |  |
|--|--|
|  | <p>burmistrza, prezydenta miasta, Straż miejską/gminną, delegowanych przez wójta, burmistrza, prezydenta miasta, pracowników gmin, Policję,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>kontrole czystości dróg wyjazdowych z terenów prowadzonych inwestycji (budów), wykonywane przez Straż miejską/gminną, Policję, Zarządców dróg.</li> </ul> |
|--|--|

| INFORMACJE ORGANIZACYJNE |   |
|--------------------------|---|
| Data wydania             | 07.01.2026 r. godz. 08:00   |
| Podstawa prawna          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (t.j. Dz. U. 2021 r. poz. 845),</li> <li>Ustawa Prawo ochrony środowiska z dnia 27 kwietnia 2001 r. (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 647, z późn. zm.).</li> </ul> |
| Źródła danych            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Państwowy Monitoring Środowiska - Dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska.</li> </ul>  |
| Opracowanie              | Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska   |
| Publikacja               | <a href="https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/7/overruns/0">https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/7/overruns/0</a>   |
| Przekazano               | WCZK Mazowieckie  |

### Wzór powiadomienia do systemu RSO

|                            |   |
|----------------------------|---|
| Tytuł                      | Uwaga! SMOG   |
| Skrót                      | W dniu 07.01.2026, na części woj. mazowieckiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania - 100 µg/m <sup>3</sup> dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.  |
| Treść całego powiadomienia | <p>Prognozowane przekroczenie poziomu informowania dla PM10 (100 µg/m<sup>3</sup>). Prognozowane przekroczenie obejmuje obszar powiaty: ciechanowski, makowski, legionowski, Ostrołęka, Siedlce, wołomiński, piaseczyński, pruszkowski, warszawski zachodni, ostrołęcki, siedlecki, pułtuski oraz m. st. Warszawa. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń. Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła. Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła.</p> |